

E L L E

FRANCE GALL
ELLE NOUS A
TANT ÉMUES
SES CHANSONS,
SA JOIE,
SES LARMES...

BOULEVERSANTE
DIANE KRUGER
ELLE NOUS RACONTE
LE RÔLE QUI
VA CHANGER SA VIE

BEAUTÉ
ON ADOPTE
LE WAKE-UP
MAKE-UP

5 FAÇONS
D'EFFACER
LA FATIGUE

PSYCHO
« ON N'EST JAMAIS
ASSEZ NARCISSIQUE »
FABRICE MIDAL
BOOSTE NOTRE EGO

REPORTAGE
SEXE, RESPECT ET VIDEO
DANS LES COULISSES
D'UN PORN FEMINISTE I

MODE
ROCK, BOHÈME, BOURGE...
UNE VESTE EN JEAN,
ÇA VOUS POSE UN STYLE





VIVE LE COCOONING!

15 BELLES IDÉES
POUR PASSER
L'HIVER EN
DOUCEUR.

PAR SANDRA MOISSON

UN MUG THERMO

L'enseigne danoise Flying Tiger vient d'ouvrir sa première boutique à Lyon, dans le nouveau quartier Grôlée. On y déniche toutes sortes d'articles pratiques ou déco pas chers, dont des accessoires d'arts de la table utiles pour cocooner tranquille à la maison. Mug thermo (4 €), théière en fonte (20 €), tasses, bols... Mais aussi des chaussettes rigolotes, des coussins, des bougies, et même des chauffeuses pour les mains. Le parfait mix entre Hema et Ikea !

Flying Tiger, 8, rue du Président Carnot, Lyon 2^e.
fr.flyingtiger.com

DES COUSSINS LÉOPARD

Star des dressings cool, le motif léopard s'invite jusque dans nos intérieurs cet hiver. Dénicheur de pépites confidentielles et pointues, le duo de Maison Franc suit la tendance avec ces coussins léopard de la marque anglaise Zaida, brodés en fil de laine, à la main, dans la région de Cachemire en Inde (45 € le petit, 75 € le grand format). Idem pour le grand tapis léopard assorti (580 €) dont on aime l'effet « peau de bête »... éthique et chic.

Maison Franc, 5, rue Chavanne, Lyon 1^{er}.
Tél. : 04 78 08 33 81. maisonfranc.com

UN MASSAGE REVIGORANT

Fatigue chronique, tensions musculaires, raideurs articulaires... Pour soigner les petits et grands maux de l'hiver, on s'offre un massage Tui Na. Cette technique, issue de la médecine chinoise traditionnelle, répare le corps en profondeur et agit comme un antidépresseur naturel. À la Maison du Tui Na, une masseuse expérimentée exerce des manœuvres appuyées sur tout le corps pour faire circuler l'énergie. Dès la fin de la séance, on ressent un bien-être général qui perdure plusieurs jours. Et on en redemande ! 60 € pour 1 h.

Maison du Tui Na, 18, rue Grôlée, Lyon 2^e.
Tél. : 04 78 60 36 55. lamaisondutuina.fr

UN SPA À DOMICILE

Bulle de nature au cœur de la Presqu'île, la nouvelle boutique spa Caudalie propose de tester ses produits autour d'une immense barrique. Nos préférés pour affronter le froid ? Le coffret Spa à la maison comprenant un gommage Crushed Cabernet aux pépins de raisins et aux six huiles essentielles, et un baume gourmand pour le corps riche en beurre de raisin et de karité, délicatement parfumé. Le combo parfait pour retrouver une peau lisse et soyeuse (33,30 €).

Caudalie, 67, rue Edouard-Herriot, Lyon 2^e.
Tél. : 04 28 69 28 60.



Le coffret Spa à la maison de Caudalie.



DES CHAUSSETTES À PAILLETES

Fondée en 1924 à Montceau-les-Mines, la Manufacture Perrin est la dernière bonneterie à produire des chaussettes et collants 100 % made in France. On a flashé sur les socquettes pailletées, roses ou noires, et les gants tactiles assortis (35,50 €). Mais aussi sur les chaussettes à rayures style marinère (13 €). Dior, Burberry, Sonia Rykiel et l'Opéra de Paris font appel au savoir-faire Perrin pour développer des collections en soie, cachemire... Un gage de qualité.

En vente chez Berthe Aux Grands Pieds.
8, rue de l'Ancienne-Préfecture, Lyon 2^e.

UN THÉ HAUT EN COULEUR

Nathalie et Daniel Cotte ont créé Human & Tea, une marque de thé indépendante, et ouvert la première boutique éponyme à Lyon. Leur objectif : rendre l'univers du thé plus simple. Sur une grande bibliothèque, une centaine de thés se distinguent par des codes couleurs : noir, vert, bleu (oolong), blanc, rouge (rooibos) ou rose (eaux de fruits ou thés d'oreillers pour le soir). Grands crus, jardins confidentiels ou créations maison, on trouve forcément le thé qu'on adore. À partir de 8 € les 100 g.

Human & Tea, 11, rue des Quatre-Chapeaux, Lyon 2^e. humanandtea.com



UNE BOUGIE MADE IN LYON

On fond pour la nouvelle marque de bougies Kamasu. Confectionnées à la main dans un atelier lyonnais, elles sont 100 % naturelles (cire de soja, huiles essentielles bio) et coulées dans un joli pot issu de bouteilles en verre upcyclées, que l'on peut réutiliser pour nos petites plantes vertes. Le crépitement de la mèche en bois et l'association de senteurs ylang-ylang et gingembre apportent une note sensuelle qui réchauffe l'atmosphère... À partir de 19 €.

En vente chez Maison Métagram, 8, rue de Fleurieu, Lyon 2^e. Et chez In-SteD, 6, rue de la Part-Dieu, Lyon 3^e. kamasu-bougies.com

UN BONNET DOUILLET

On vient dans cette chapellerie nouvelle génération pour dégoter l'accessoire incontournable qui, en plus de nous protéger du froid, va pimper notre look cet hiver. En fonction de sa morphologie – visage rond, fin ou carré –, on opte pour la casquette de marin, la gavroche, une chapka, un bonnet long, court, à revers, à pompon, un bérêt... En cas d'hésitation, la modiste maison fabrique également des chapeaux sur mesure et personnalisables. À partir de 10 € le bonnet.

Bon Clic Bon Genre, 2, rue Fernand-Rey, Lyon 1^{er}.
Tél. : 09 81 05 68 37. bon-clic-bon-genre.fr

UN SOIN BIO DU CRU

Un jeune ingénieur lyonnais, Louis Brauer, a rapporté de Nouvelle-Zélande le miel de Manuka, réputé pour ses vertus antiseptiques.

Partant de cet ingrédient phare, il a créé Cosmoz, marque de cosmétiques bio qui se décline en quatre soins (lait corps nourrissant, crème mains protectrice, crème visage hydratante, sérum anti-imperfections), formulés à froid avec 100 % d'ingrédients végétaux. Bon point : Cosmoz e a reçu le trophée Bio'innov 2017 de la région Rhône-Alpes. En magasins bio et pharmacies. cosmoz.bio

UNE SOUPE RÉCONFORTANTE

On raffole des soupes de la marque lyonnaise Giraudet. Des recettes originales, imaginées par le chef maison Michel Porfido et cuisinées artisanalement. Parmi les créations de cet hiver, on craque pour la butternut au comté AOP 18 mois d'affinage, disponible au rayon fruits et légumes en grande distribution. Et celle aux amandes grillées et salsifis, riche en fibres et pauvre en calories, vendue exclusivement dans les boutiques Giraudet (5,90 €). De quoi réchauffer nos longues soirées d'hiver !

Giraudet Bellecour, 2, rue du Colonel Chabonnet, Lyon 2^e. Tél. : 04 72 77 98 58. Giraudet Les Halles, 102, cours Lafayette, Lyon 3^e. Tél. : 04 78 62 34 05.



DU LINGE DE MAISON ARTY

Repérés au restaurant À la piscine, les plaids et coussins de la créatrice lyonnaise Marie Colin-Madan sont confectionnés à la main et, chaque pièce est unique avec son imprimé coloré. Bonne nouvelle, on peut désormais les trouver sur le shop en ligne Beklina et à Lyon, chez Mademoiselle Major. Mademoiselle Major, 4, rue Major-Martin, Lyon 1^{er}. mademoiselle-major.com



UN PLAID TOUT DOUX

Tissus douille au mètre, coussins, plaids, couvertures... le tout, exposé dans une ambiance de chalet. La boutique Arpin réunit tous les produits phares de la filature du même nom. On y trouve l'art de vivre en montagne sous toutes les coutures, de la déco aux vêtements en passant par les accessoires : photophores, vide-poches, sac à main... Bonne nouvelle, Arpin a adouci son étoffe de Séez, ce qui donne un toucher de laine tout doux, proche du cachemire. Plaid à partir de 179 €.

Maison Arpin Lyon, 32, rue Auguste-Comte, Lyon 2^e.
Tél. : 09 82 57 37 07. arpin1817.com

UN MIEL DE LA RÉGION

Dans cette boutique entièrement dédiée aux miels de France et du monde, on a repéré, parmi la soixantaine de références, des monofloraux rares et originaux, au rhododendron et au sarrasin. Mais aussi des récoltes d'apiculteurs régionaux : miel de colza de l'Isère (9 €), délicatement parfumé ; miel de merisier de l'Ain (11 €), doux et suave ; miel d'acacia du Plateau du Retord (12 €), avec des nuances de vanille. On y trouve aussi des bières artisanales au miel ou au nougat, brassées en Ardèche.

Le Comptoir du Miel, 23, rue des Remparts d'Ainay, Lyon 2^e. Tél. : 04 78 42 83 70.
comptoirdu miel.com

UNE COMBI POUR BULLER

La marque norvégienne One Piece, connue pour ses combinaisons grenouillères adoptées par de nombreuses célébrités américaines (Beyoncé, les sœurs Gigi et Bella Hadid...), a ouvert un pop-up store à Lyon. Jusqu'au 20 janvier, on y trouve la fameuse Jumpsuit Original, pièce iconique unisexe en coton haute qualité (avec doublure polaire pour certaines). Mais aussi des modèles en velours ou éponge, pour homme, femme et enfant. Idéales pour traîner sur son canapé ! À partir de 119 €.

One Piece, 9, rue Ferrandière, Lyon 2^e.
Tél. : 04 78 42 81 71. onepiece.fr

DES TASSES À POIS

La céramiste lyonnaise Alix Hedou confectionne des petits objets déco et arts de la table en porcelaine ou grès pyrité (naturellement tacheté). On est fan de ses tasses délicatement ornées de pois corail ou verts, peints à la main avec de la porcelaine liquide colorée (15 € pièce), disponibles en grand ou en petit format, avec ou sans

anses. On s'emballe aussi pour ses jolis pots (à lait, à crayons, à fleurs, au choix) et ses petites cuillères en grès. Avec leur look épuré, on a envie de les utiliser pour touiller, mais aussi de les exposer !

Atelier Muguette, 138, rue Bugeaud, Lyon 6^e.
Tél. : 06 77 01 38 32.

UNE PAUSE CHOCOLATÉE

Ikône, le premier bar à chocolat fondu, vient d'ouvrir à deux pas de la place des Terreaux. Parmi les neuf chocolats de napage à déguster sur une crêpe ou une gaufre maison, on fond pour le guanaja noir intense et le blond dulcay. À déguster avec un chocolat chaud maison ou un thé au chocolat, pour rester dans le thème. On aime aussi la fondue au chocolat où l'on fait trempette de fruits frais, cookies, guimauve ou pain d'épices. Un pur moment de bonheur régressif ! Crêpe au chocolat, 3,90 € ; gaufre, 4,40 € ; fondue pour 2 personnes, 16 €.

Ikône, 13, rue Constantine, Lyon 1^{er}.
Tél. : 06 63 70 58 84. ■

One Piece



Atelier Muguette



DES ATELIERS DIY

Dans son concept store entièrement dédié à la création, Priscilla propose de venir apprendre à coudre, tricoter, crocheter et réaliser ses propres coussins, bonnets, headbands... On peut même y louer une machine à coudre !

Pause Création, 16, rue Sully, Lyon 6^e. Tél. : 09 81 91 70 83. pausecreation.fr