

positif * inspirant

happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZIN



Chaque jour
est un nouveau
commencement

Esther Perel

Alexandre Jollien

Cyrielle Hariel



accepter

Le courage d'abandonner

Sagesse du silence

Détente absolue

Donner du sens aux querelles

Le club des âmes sœurs

La méditation en mouvement



L 14655-37-F 5,95 € RD

novembre
décembre 2018

Méditer, c'est se foutre la paix et s'autoriser à redevenir humain...



EN IMMERSION AUTOMNALE

Myrtilles sauvages, pommes, oranges, concombres, épinards et menthe poivrée sont les vedettes de ce jus pressé à froid. Il est le fruit des retrouvailles entre deux copains de classe estoniens, fans de nutrition saine et de produits bio. Jus Into the Wild, 3,99 €, points de vente sur heyday.eu/fr

Une autre vision de la beauté

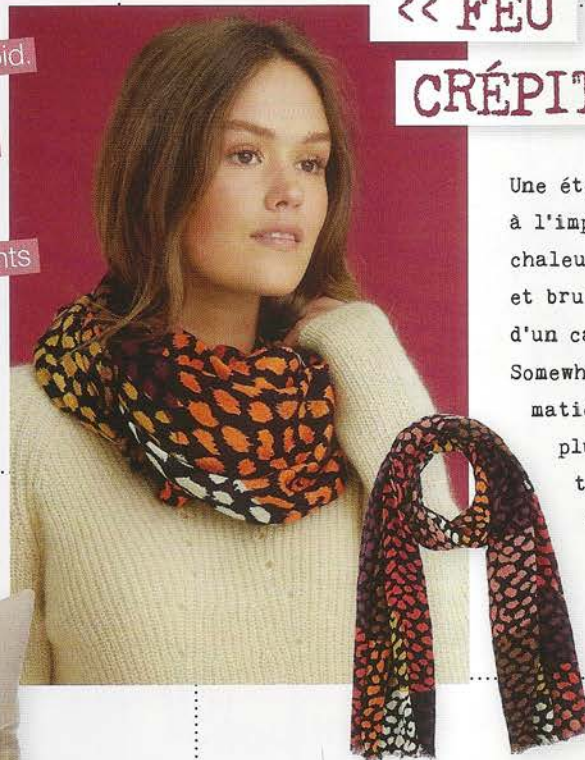
Lors d'un voyage en Amazonie, Audrey Burn eut une révélation. Elle allait créer sa propre maison de beauté « à travers laquelle chacun pourrait s'engager pour la planète et dont les codes n'effaceraient pas ce qui nous rend uniques ». En témoigne ce rouge à lèvres écoconçu, aux actifs naturels et aux teintes adaptées à toutes les carnations.

Le Rouge Exception, 28,50 € (17,50 € la recharge) sur www.audreyburn.fr



<< FEU CRÉPITANT >>

Une étoile couleur d'automne, à l'imprimé sauvage et chaleureux. Un voile léger et brumeux pour se parer d'un camaïeu de feu crépitant. Somewhere n'utilise que des matières naturelles dans le plus grand respect de la terre et des agriculteurs, et c'est tant mieux. Étoile Murasho, 39 € sur www.somewhere.fr



Sur son 31

En récupérant les chutes de tissus de tapissiers, tailleurs et stylistes locaux, les petits futés du Coussin sur son 31 en font de ravissants coussins. Du quasi-sur-mesure ! Doux comme une pêche, celui-ci est en coton et en velours ; son intérieur est en fibres de polyester recyclées. Housse de coussin Newvie, 52 € sur www.lecoussinsurson31.com

MADE IN ARDÈCHE

Le miel de Manuka est un fabuleux antibactérien, très réputé chez les Maoris et qui continue de fasciner les scientifiques du monde entier. Concentré dans cette petite fiole, renforcé par l'action de l'huile d'arbre à thé et du thé vert, il va sauver les peaux acnéiques en un clin d'œil. Sérum, 22 €, points de vente sur www.cosmoz.bio

