

COSMÉTIQUE



Et si on se mettait aux cosmétiques **Bio**?

Savons, maquillage, soins du visage, les produits de beauté bio remportent un franc succès depuis quelques années déjà. Le gros avantage de cette tendance est que la plupart des marques se sont mises sur le créneau et nous disposons d'un choix bien agréable.

Sandrine Stauner-Facques

Il faut savoir que les produits cosmétiques bio sont composés à 90% de produits naturels et contiennent en général plus de produits actifs (jusqu'à 20 fois plus que certains cosmétiques traditionnels). Ils sont mieux assimilés par notre peau et ils préservent l'environnement.

Pourquoi mettre sa peau au bio ?

Dans les produits cosmétiques classiques, un fort pourcentage des formules sont constituées de dérivés de synthèse issus de la pétrochimie (parabènes, solvants pétrochimiques). Ils contiennent des huiles de synthèse

(huiles estérifiées) qui favorisent la conservation des produits et sont moins onéreuses. Ces produits sont utilisés afin de jouer sur les textures, les couleurs, les parfums et diminuer les coûts de production.

La cosmétique biologique favorise les ingrédients naturels, il est stipulé partout que les produits bio sont plus sains, moins irritants et moins allergisants mais attention, cela n'est pas toujours vrai. En effet, certains peuvent par exemple contenir des extraits naturels très forts comme l'huile essentielle de sauge...

Les cosmétiques bio respectent l'environnement donc quand on est des fervents défenseurs de la nature, on ne peut qu'apprécier !

AVANTAGES	Naturels Efficaces Moins agressifs pour la peau
INCONVÉNIENTS	Agissent moins vite Risques d'allergies Conservation plus délicate (pas d'agents conservateurs), ne sont pas parfumés

Le bio OK mais pas que...

Le bio a un peu forcé la main aux producteurs de produits conventionnels qui ont oeuvré pour être plus attentifs à la composition de leurs produits. Ils ont eu tendance à privilégier les matières premières végétales et ont allégé leurs formules composées à base de parabène, silicones, huiles minérales, phénoxyéthanol et phtalates.

Le bio a fait évoluer les mentalités et la façon de concevoir les autres cosmétiques.

Des marques qui se démarquent



Cosmoz: Cette marque française propose des soins pour visage et corps à base de miel de Manuka. Ces produits conviennent particulièrement aux peaux sensibles.



Melchior & Balthazar: Créée par deux frères passionnés de voyage, Melchior & Balthazar est une marque de cos-

métique 100% naturelle et made in France. Des produits d'exception, bio, fabriqués à partir d'ingrédients venus de pays lointains.



RoyeR cosmétique est une marque de cosmétiques à base de bave d'escargot 100% bio, fraîche et made in France. Respectueux de l'environnement et de l'animal, ces soins sont de véritables trésors de la nature.

Weleda est la marque pionnière de la cosmétique bio et naturelle. Depuis 1921, Weleda élabore des soins cosmétiques 100% d'origine naturelle selon une conception globale du soin «En accord avec l'être humain et la nature».



LA RÉDACTION EST FAN DE...

Des cosmétiques en kit dans votre pharmacie

Dans la ligne des produits maison et naturels, la marque française DietWorld propose en pharmacie une gamme «à assembler soi-même». Shampooing sec, masque capillaire, gommage visage, gommage corps, crème anti-rides... Cinq essentiels 100% naturels.

Présenté dans une jolie boîte, chaque «kit» est composé d'ingrédients naturels et pour la plupart bio:

- jus de citron biologique, argile verte, miel d'acacia et racine de guimauve/rétinol pour le masque capillaire,
- amidon de maïs, kaolin, ghassoul, poudre de banane bio et rétinol pour le shampooing sec,
- huile de coco bio, bicarbonate de soude bio, farine de châtaigne bio, sucre roux bio (commerce équitable), collagène marin et rétinol pour le gommage visage,
- huile d'amande douce, sucre de canne roux bio, poudre d'amande, bicarbonate de soude, collagène marin et rétinol pour le gommage corps,

- huile de coco bio,
- beurre de karité bio,
- aloé vera jus bio,
- vitamine E et collagène marin pour la crème anti-rides contour des yeux.



Le naturel... en toute confiance

Tous les ingrédients du kit sont connus, identifiables et naturels à tel point que l'on pourrait les porter à la bouche sans aucun risque.

Les assemblages proposés ont été testés et assurent un produit finistable. Cependant en raison de l'absence complète d'adjuvant et de conservateur, les créateurs conseillent une utilisation dans les 6 semaines.