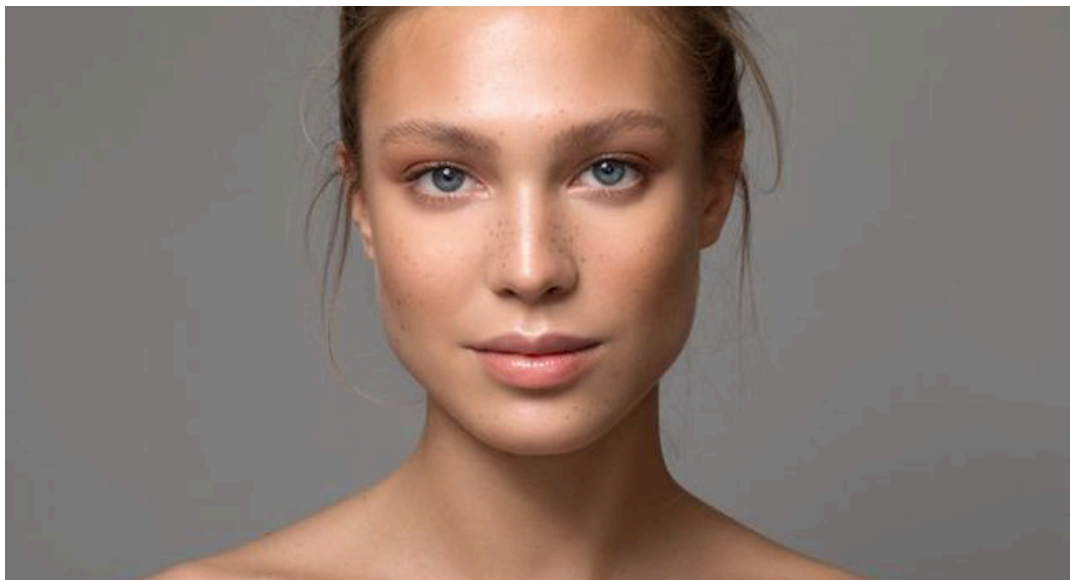


5 soins ciblés contre les imperfections qui marchent vraiment

Les imperfections vous donnent des boutons ? Découvrez 5 soins locaux qui les atténuent vraiment. Sélection garantie 100 % testée et approuvée par la rédaction !

✉ Elsa Rouden



Points noirs (comédons ouverts) ou blancs (comédons fermés), les imperfections sont causées par une hyperactivité des glandes sébacées. En produisant trop de sébum, elles obstruent les follicules dans lesquels des bactéries peuvent s'installer. Une inflammation particulièrement présente à certains moments du cycle menstruel ou après un épaissement de la peau. Ainsi, l'été, l'épiderme, qui s'est épaissi pour se protéger des UV, peut entraver la circulation du sébum. Et bien souvent, à la rentrée, l'effet rebond crée des irruptions de boutons.

Pour les atténuer, c'est avant tout son hygiène de vie que l'on doit modifier : ne pas se toucher le visage, changer fréquemment sa taie d'oreiller, éviter les aliments trop riches en gras ou en sucres rapides... Mais des soins à appliquer localement peuvent également freiner leur développement en cas de poussée de boutons. Nous en avons testés et voici ceux que nous vous recommandons.

Sérum au Miel de Manuka, Codmoz : notre avis



Ce soin certifiée bio par Cosmos Organic permet de réduire les imperfections en douceur sans agresser la peau. Sa formule, à appliquer localement sur les boutons, contient des huiles végétales (de chanvre, d'amande douce et de millepertuis), des huiles essentielles (d'orange douce et de tea tree) et un actif star : le miel de Manuka. Ses vertus antibactériennes puissantes assainissent la peau au fil des jours et ses propriétés régénérantes permettent de prévenir les cicatrices. On salue l'efficacité de ce soin qui prouve que l'on peut lutter naturellement contre les boutons. Attention, simplement, à sa texture liquide qui a tendance à couler.

Sérum au Miel de Manuka, Cozmoz, 21.95 € les 15 ml

En vente en magasins bio et sur [cosmoz.bio](https://www.cosmoz.bio)